PROGRAMME DE FORMATION

Aide à la personne — 21 heures

Permettre à toute personne accompagnant des personnes âgées, en situation de handicap ou en perte d'autonomie d'acquérir les compétences essentielles liées aux gestes et postures, à l'aide à la vie quotidienne, à l'hygiène et à la sécurité, ainsi qu'à la posture professionnelle et à la relation d'aide.

DURÉE **21 heures — 3 jours**	HORAIRES **9h00–12h30 / 13h30–17h00**
MODALITÉ DE LA FORMATION **Présentiel, en salle de formation équipée**	DÉLAI D'ACCÈS **7 jours après signature de la convention**
INSCRIPTION **06 03 88 68 49 ou contact@momyformation.fr**	VERSION DU PROGRAMME **Version 1 — septembre 2026**

Objectifs opérationnels

- Identifier les besoins et les spécificités des publics accompagnés : personnes âgées, en situation de handicap, en perte d'autonomie.
- Appliquer les principes de bientraitance dans l'accompagnement.
- Réaliser les gestes et postures adaptés pour prévenir les risques (manutention, transferts).
- Accompagner une personne dans les actes de la vie quotidienne : repas, habillage, mobilité.
- Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité de base.
- Adopter une posture professionnelle et construire une relation d'aide de qualité.

Public visé et prérequis

Public visé — toute personne souhaitant exercer ou exerçant déjà auprès de personnes âgées, en situation de handicap ou en perte d'autonomie, à domicile ou en établissement.

Prérequis — aucun diplôme préalable requis. Une appétence pour l'accompagnement et la relation d'aide est recommandée. Un entretien d'analyse du besoin est réalisé avant l'entrée en formation.

Contenu et progression pédagogique

Jour 1 — Publics accompagnés, cadre éthique et bientraitance — 7 h

Connaissance des publics accompagnés et de leurs besoins spécifiques — vieillissement, situations de handicap, perte d'autonomie ; cadre éthique et réglementaire de l'intervention ; principes de bientraitance et repérage des situations à risque.

Jour 2 — Gestes et postures, hygiène et sécurité 7 h

Prévention des risques liés à l'activité physique ; techniques de transfert et de manutention, avec démonstration systématique avant mise en pratique ; gestes d'hygiène de base, prévention des infections et règles de sécurité applicables au domicile comme en établissement.

Jour 3 — Vie quotidienne, relation d'aide et évaluation 7 h

Accompagnement dans les actes de la vie quotidienne — aide au repas, à l'habillage et à la mobilité, dans le respect de l'autonomie de la personne ; posture professionnelle et relation d'aide ; communication avec la personne aidée et son entourage ; évaluation pratique finale et bilan individuel.

Équipe pédagogique et moyens

Équipe pédagogique — formateur disposant d'une expérience professionnelle confirmée dans l'accompagnement de personnes âgées, en situation de handicap ou en perte d'autonomie. Responsable administratif et pédagogique : Mamadou DIABATE.

Méthodes et outils pédagogiques — alternance d'apports théoriques et d'ateliers pratiques : mises en situation, manipulations sur mannequin ou entre stagiaires, avec démonstration systématique avant chaque mise en pratique.

Moyens matériels — salle équipée d'un vidéoprojecteur, matériel de manutention (lève-personne, lit médicalisé le cas échéant), supports de cours remis à chaque stagiaire.

Suivi et évaluation

- Évaluation diagnostique en début de formation, permettant d'adapter le rythme et le contenu.
- Ateliers pratiques quotidiens évalués par observation directe du formateur.
- Évaluation pratique finale en mise en situation.
- Feuille d'émargement signée par les apprenants et le formateur à chaque demi-journée.
- Questionnaire individuel de satisfaction à chaud et bilan individuel de fin de formation.

Sanction de fin de formation

Un certificat de réalisation est remis individuellement à chaque stagiaire à l'issue de la formation, accompagné d'une attestation de compétences acquises. Formation qualifiante, non certifiante : elle ne se substitue pas aux diplômes d'État du secteur médico-social (DEAES, DEAS) et ne délivre pas de certification inscrite au RNCP.

Tarifs et financement

Formation proposée en inter-entreprises ou en intra-entreprise : **tarif sur devis**, établi selon le nombre

de participants et la formule retenue. Elle peut être prise en charge par l'OPCO dont dépend l'entreprise ou l'association au titre du plan de développement des compétences, par France Travail (AIF) pour les demandeurs d'emploi, ou financée sur fonds propres. Nous accompagnons les candidats et les structures dans le montage du dossier de financement.

Passerelles et suites de parcours

Cette formation constitue une première professionnalisation. Les stagiaires souhaitant accéder à un diplôme d'État du secteur médico-social (DEAES, DEAS) sont orientés vers un organisme habilité à la préparation et à la certification. Un accompagnement complémentaire individualisé peut également être proposé pour approfondir un axe spécifique — manutention, accompagnement des troubles cognitifs, relation avec les familles. Les suites de parcours sont définies lors du bilan individuel de fin de formation.

Accessibilité et situation de handicap

Notre organisme peut proposer des adaptations et des compensations spécifiques si elles sont nécessaires à l'amélioration de vos apprentissages sur cette formation, conformément à la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances.

Référent handicap — Mamadou DIABATE, joignable au 06 03 88 68 49 ou à contact@momyformation.fr. Contactez-le en amont de l'inscription afin d'étudier ensemble les aménagements nécessaires. Le centre est situé au rez-de-chaussée, accessible aux personnes à mobilité réduite.

Traitement des réclamations

Toute réclamation peut être adressée par e-mail à contact@momyformation.fr ou par téléphone au 06 03 88 68 49, à l'attention de Mamadou DIABATE. Chaque réclamation fait l'objet d'un accusé de réception sous 5 jours ouvrés, puis d'une réponse écrite motivée sous 15 jours ouvrés. Les réclamations et les actions correctives engagées sont consignées dans notre registre qualité et analysées lors de la revue annuelle de nos processus.

Sous-traitance

Cette formation est conçue et animée en interne par MOMY FORMATION. Aucun prestataire ni formateur externe n'intervient dans sa réalisation.

Indicateurs de résultats

SATISFACTION	RÉUSSITE	ABANDON
100 %	100 %	0 %

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Indicateurs établis sur la base des sessions réalisées à ce jour et mis à jour après chaque nouvelle session. Le détail complet des résultats est disponible sur demande à contact@momyformation.fr.